MATERIAL QUE DEBE TRAER EL CADETE

Requisitos documentales (necesarios);

- Documento médico sanitario; declaración del estado de salud; enfermedades, alergias, intolerancias alimenticias, medicamentos (dosificación y pautas de las tomas), en su caso, etc. Con autorización para poder llevar al joven al hospital en caso de necesidad y en caso puntuales pautarle un antitérmico (dalsy, apiretal, etc.)
- Fotocopia de la cartilla sanitaria de la Seguridad Social.
- Autorización paterna a modo de contrato de prestación de servicios, firmada por uno de los padres o tutores. Se recogerá la "Autorización" para captar imágenes de los cadetes, subirlas a la web para su difusión y poder verlas y bajarlas los padres y cadetes.
- El día de entrada en el campamento, la documentación antes descrita se entregara en papel firmada por los dos o al menos uno de los padres o tutores, si el cadete es menor de edad. No se envía esta documentación antes del día de entrada en el campamento, entregándose en mano.

REQUISITOS DE VESTUARIO

Calzado y Ropa:

• Dos pantalones cortos para hacer deporte (preferiblemente de colores oscuros o mejor negro). Para ir todos un poco homogéneos en la preparación física, No se permiten mallas ni leggins. Sólo se pueden llevar debajo del pantalón corto correspondiente, para proteger rozaduras en su caso.

• Un par de camisetas y zapatillas de deporte, de cualquier color, a elección del cadete.

• Ropa interior y calcetines, como poco 5-6 mudas, (según criterio personal) en su caso, deberán lavarlo en el campamento.
• Dos pijamas de verano (quita y pon).
• Una sudadera o jersey. Por las posibles inclemencias meteorológicas, como protección contra el frio bajo la guerrera.
• Botas de tipo militar, o de montaña, -altas-, el pie y juego del tobillo debe estar sujeto, es decir que la bota lo cubra bien. Todo con el fin de evitar lesiones.

NOTA MUY IMPORTANTE; Las botas que no vengan nuevas al campamento, es decir, que estén un poco "domadas" y amoldadas al pie para evitar rozaduras, ampollas y heridas. Ojo con las botas muy viejas, cuarteadas o deterioradas mejor no traerlas.

Tenga en cuenta que este campamento es exigente, los cadetes están muchas horas de pie con las botas trabajando, y es fundamental el calzado. Por lo delicado de los pies y las particularidades de cada persona, motiva que no se entregan botas.

Vestuario y material de piscina:

• Bañador, toalla, gafas de piscina, Chanclas de ducha. Las chicas deben traer bañador completo integral, **no se permite bikini**. No se permiten a todos los cadetes bañadores tipo "tanga".

Nota; NO carguen con exceso de ropa, no les servirá, les entorpecerá para buscar lo que si tienen que ponerse y hay más posibilidades de perderse.

Teléfono móvil (cargado a 100 %) con su cargador de batería. Para poder llamar a casa en dos ocasiones durante el campamento, el resto estará guardado por la desconexión digital, una de las normas del campamento.

Solo en casos excepcionales justificados que no disponga de móvil, se les facilita a los cadetes un teléfono (el monitor) para llamar a su familia (no se lo podemos dejar a todos).

Diversos útiles y material necesario:

- Pastilla de jabón para lavar la ropa.
- Aguja e hilo marrón claro o blanco para coser (se les enseñara).

➢ **Aseo personal:**

- Bolsa de aseo con; gel de ducha, mínimo cuarto de litro.
- Toalla de lavabo y de ducha.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Jabón, Desodorante y colonia.
- Útiles de afeitado, en su caso, (espuma, cuchilla, etc.)
- Tijeras pequeñas de cortar uñas (vale cortaúñas).

➢ **Equipo de marcha y acampada:**

- Mochila pequeña (aprox. 30 litros de capacidad) mejor colores oscuros, verdes, o camuflaje (no es obligatorio el color) parecidas a las utilizadas en el colegio.
- Esterilla aislante para dormir en el suelo.
- Saco de dormir gordo de invierno, por las noches hace frio, sobre todo si se duerme bajo las estrellas.
- Prenda de agua (chaqueta o poncho impermeable) por si llueve algún día.
- Linterna y pilas de repuesto, si es posible mejor un frontal que portátiles de mano.
- Cantimplora con enganche, (capacidad mínima un litro.)
- Pinturas para camuflaje de cara (localizables en grandes papelerías, internet o tiendas de airsoft o paintball).
- Libreta tamaño cuartilla con un bolígrafo.

- **Material para Airsoft**

Opción A; Los que tengan replicas propias, las pueden traer junto a sus cargadores de bolas, baterías con su cargador, bolas, así como su protección facial y gafas (obligatorio por seguridad).
Según la normativa vigente el responsable del estado de la réplica es su propietario. Una vez entregadas en el campamento, solo se les facilitara para hacer los ejercicios y actividades de airsoft, bajo la supervisión de los Instructores/Monitores.

Opción B; los que no tengan replicas, las pueden alquilar en el campamento al precio de 35 euros, por la semana completa. Este alquiler incluye la utilización del arma (rifle de airsoft) con un cargador y toda la munición (bolas de plástico) que sea necesarias para los ejercicios, una protección integral del rostro, bien gafas y protección bucal o mascara facial integral, según anatomía del cadete, tamaños y o disponibilidad.

Nota; el cadete puede traer material adicional al solicitado, pero por la duración y tipo de actividades, no es necesario más equipo que el recogido. Aquel material innecesario, inconveniente o inadecuado, será retirado y devuelto al terminar la estancia del cadete en el campamento.

Nota 1; Es voluntario que el cadete lleve sus sabanas.